

# HUANG QI 6

---

## KLINISCHE EINSATZGEBIETE

- ⌚ Geschwächtes oder geschädigtes Immunsystem
- ⌚ Rezidivierende bakterielle oder virale Infekte wie Erkältungen und/oder Grippe
- ⌚ Längere Rekonvaleszenz nach Grippe, bakteriellem oder viralem Infekt
- ⌚ Krebspatienten mit geschwächtem Immunsystem nach Radio- oder Chemotherapie
- ⌚ HIV/AIDS-Patienten mit geschwächtem Immunsystem
- ⌚ Menschen ohne aktuelle Erkrankungen, die ihr Immunsystem stärken möchten

## THERAPEUTISCHE WIRKUNGEN GEMÄß TCM

- ⌚ Stärkt das Abwehr-Qi (Wei-Qi)
- ⌚ Belebt das normale Qi und stärkt den Körper
- ⌚ Belebt Lunge, Milz und Nieren

## DOSIERUNG

3 mal täglich 4 Kapseln. Zur Stärkung des Immunsystems und zur Vorbeugung gegen virale oder bakterielle Infekte kann **Huang Qi 6** mit einer Tagesdosis von 1 oder 2 Kapsel(n) auch über längere Zeit genommen werden.

## ERGÄNZENDE FORMELN

- ⌚ Zur Minimierung der Nebenwirkungen von Radio- und Chemotherapie mit **Ling Zhi 13** kombinieren.
- ⌚ Zur Verstärkung der antikarzinogenen Eigenschaften von **Huang Qi 6** kann zusätzlich **Dong Chong Xia Cao 3** eingenommen werden.
- ⌚ Zur Belebung von konstitutionellem Qi, Blut und Yin und Yang mit **Xi Yang Shen 14** kombinieren.
- ⌚ Für einen schnellen Energieschub und eine Klärung des Bewusstseinszustandes **Ci Wu Jia 4** einsetzen.
- ⌚ Zur Förderung des Gedächtnisses zusätzlich **Yin Guo Ye 15** einnehmen.
- ⌚ Für die Anfangsphasen von Erkältungen und Grippe mit Halsschmerzen, Fieber und/oder Kopfschmerzen **Jin Yin Hua 17** anstelle von **Huang Qi 6** einnehmen.
- ⌚ In der sekundären Phase eines Infektes mit Lungen-Hitze **Ma Huang 13** anstelle von **Huang Qi 6** einnehmen.
- ⌚ Bei Erkältung und Grippe mit Niesen, klarem Nasensekret und Frösteln **Bai Jie Zi 12** anstelle von **Huang Qi 6** einnehmen.
- ⌚ Bei Erkältung und Grippe mit starkem, gelben Nasensekret und Husten **Ban Xia 13** anstelle von **Huang Qi 6** einnehmen
- ⌚ Bei Allergien, Sinusitis und gelbem Nasensekret **Ge Gen 14** anstelle von **Huang Qi 6** einnehmen. Nach Abklingen der Grippeymptome kann die Behandlung mit **Huang Qi 6** fortgesetzt werden.
- ⌚ Bei Allergien, Kopfschmerzen in Zusammenhang mit Sinusitis, Nasenobstruktion und weißem oder klarem Nasensekret **Xin Yi Hua 15** anstelle von **Huang Qi 6** einnehmen. Nach Abklingen der Grippeymptome kann die Behandlung mit **Huang Qi 6** fortgesetzt werden.
- ⌚ Bei geschwächten, älteren Patienten mit Asthmaanfällen, obstruktiver Atmung und Atemnot **Su Zi 16** einsetzen.
- ⌚ Für alle Infektionsarten **Huang Lian 11** anstelle von **Huang Qi 6** einnehmen.
- ⌚ Bei Entzündungen mit Lymphknotenschwellungen mit **Zao Jiao Ci 15** kombinieren.

# HUANG QI 6

---

## ERNÄHRUNG

- ⌚ Die Vitamine A, C, E und Zink sind für die Förderung eines gesunden Immunsystems von grösster Bedeutung.
- ⌚ Viel trinken, um den Transport und die Abfuhr von Flüssigkeit durch das Lymphsystem sicherzustellen.
- ⌚ Zu den Nahrungsmitteln, die den Körper stärken und zur Bekämpfung von Infektionen beitragen, gehören Knoblauch, Zitrusfrüchte und grünes Gemüse.
- ⌚ Konsum von süßen Nahrungsmitteln und weißem, raffiniertem Zucker einschränken, da diese die bakteriziden Fähigkeiten des Körpers behindern.

## HINWEISE ZUM LEBENSSTIL

- ⌚ Die Patienten sollten sich geistig und körperlich nicht überanstrengen, um eine Schwächung des Immunsystems zu vermeiden.
- ⌚ Die Patienten dazu anhalten, sich an kalten, feuchten oder windigen Tagen warm zu kleiden. Außerdem sollten sie Unterkühlung sowie Überhitzung vermeiden.
- ⌚ Angemessene Ruhe ist der Schlüssel zur Erholung des Immunsystems und schützt gegen Erkältungen.
- ⌚ Die Haut ist als größtes Organ des Körpers auch die erste Abwehrfläche gegen Krankheitserreger. Hautstimulierende Übungen kräftigen das Immunsystem. Wassertreten, Taulaufen, Trockenbürsten und Schwimmen im kalten Wasser sind geeignete Übungen zur Stärkung des Immunsystems. Allerdings sollte man diese Tätigkeiten nicht zu schnell und bereits während der warmen Jahreszeit durchführen, um das Erkältungsrisiko zu minimieren.
- ⌚ Regelmäßige Bewegung und genügend Schlaf (mindestens acht Stunden) sind für die Erhaltung eines gesunden Immunsystems von zentraler Bedeutung.

## ZUR BEACHTUNG

- ⌚ **Huang Qi 6** eignet sich in erster Linie zur Stärkung des Immunsystems und nicht zur Infektionsbehandlung. Wenn eine aktive Infektion vorliegt, muss diese mit anderen geeigneten Formeln behandelt werden. Für Einzelheiten siehe **Ergänzende Formeln**.
- ⌚ Diese Formel ist für Organempfänger unter Immunsuppressionsbehandlung (z. B. mit Ciclosporin) kontraindiziert. **Huang Qi 6** enthält zahlreiche Kräuter, die die spezifische und unspezifische Immunität stärken und deshalb das Risiko einer Organabstoßung erhöhen können.